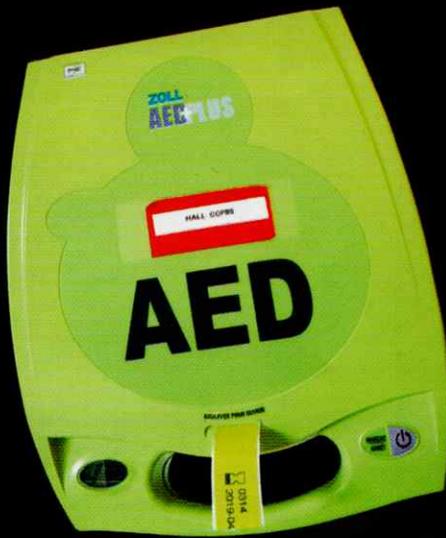




# le médaillé

de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif

Revue officielle de la Fédération Française des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif



## Vite la vie !



Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif



P. 3

Les champions de l'été 2018



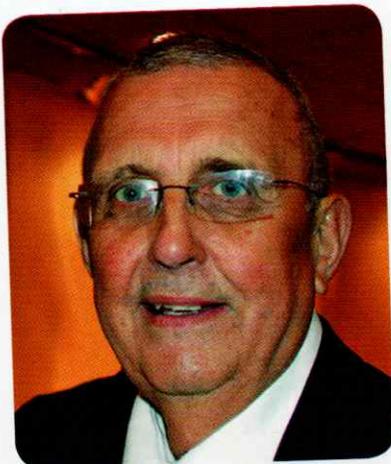
P. 4

Les premiers gestes de secours



P. 18

Hommage à Tony BERTRAND



## Un été chaud

Au propre comme au figuré, l'été fut chaud. J'espère que vous avez pu supporter la canicule, vous détendre et vous reposer, apprécier les performances et les excellents résultats de nos champions de l'été dans les différentes compétitions internationales, dont le Mondial de Football.

## Vite pour la Vie

Dans un monde contemporain, où la fatigue, le surcroît de travail, l'insécurité, l'angoisse, le stress, le risque, prennent une place grandissante, la vie est très souvent menacée. Or, la vie est ce qu'il y a de plus précieux.

Pourtant chaque jour, des enfants, des adolescents, de jeunes adultes, des personnes âgées, nous quittent par accident, par agressions, par déprime et suicide, par maladie, cela survenant aussi bien à l'école, au lycée, sur un terrain sportif, que sur la voie publique ou à domicile.

Pour préserver la vie, il faut protéger, alerter ou faire alerter les secours, et prodiguer des soins de toute première urgence sans attendre leur arrivée.

Ce numéro du « Médaillé » a pour objet de vous expliquer que faire lorsque, qui et où que vous soyez, vous vous trouvez face à une ou des personnes en urgence apparemment absolue.

Le présent numéro vous détaille les premiers gestes de secours à savoir faire, la conduite à tenir face à un malaise, à un cardiaque en crise, comment utiliser un défibrillateur, que faire face à un brûlé, à une piqûre ou morsure grave, à un noyé, à une chute ou une fracture, à un étouffement, à une plaie, à un coup de chaud, ou comment réagir en cas d'attaque terroriste ?

J'espère que ce document vous sera utile et vous permettra de revoir et de parfaire vos connaissances, et peut-être vous motivera pour suivre une formation de secourisme et obtenir le diplôme du PSC1, Premiers Secours Civiques.

En tous les cas, et c'est l'objectif et c'est l'essentiel, demain, vous serez, si besoin, mieux armé pour sauver une ou plusieurs vies.

Je remercie très chaleureusement le Professeur François CHAUPUIS pour la qualité et la clarté de son exposé très complet et accessible à tous.

Je vous souhaite la meilleure lecture et le meilleur usage de ce numéro du « Médaillé ».

**Gérard DUROZOY**  
Président Fédéral

## SOMMAIRE ...

	PAGES
↳ Édito - Sommaire	2
↳ Les champions de l'été 2018	3
↳ Les premiers gestes de secours	4-13
↳ Jeux	10
↳ La vie des Comités	14-17
↳ Hommage à Tony BERTRAND	18
↳ Vie Fédérale	19



**Directeur de publication**  
Gérard Durozoy : gerard.durozoy@gmail.com

**Directrice de rédaction**  
Micheline Saffre : ffmjsnational@yahoo.fr

**Comité de rédaction**  
Gérard Durozoy - Patricia Michalak - Micheline Saffre

**Impression**  
Imprimerie Wauquier  
14, rue Georges Herrewyn  
BP 27 - 78270 BONNIERES-SUR-SEINE  
Tél. 01 30 93 13 13 - Fax 01 30 42 29 67  
RC Versailles B 305 812 935

**Conception graphique et mise en page**  
Olivier Bellet

Parution trimestrielle  
Abonnement annuel (4 n°) - Prix : 4,57 €  
N° de CPPAP : 0519 G 85137  
N° national : IUNPI 93453514 - ISSN 1629-8926  
Dépôt légal 4<sup>e</sup> trimestre 2018  
Tirage : 16 367 exemplaires



## Les CHAMPIONS DE L'ÉTÉ 2018

### Un été festif avec plusieurs titres obtenus par nos sportifs

Commençons par le titre de Champion du Monde de l'Equipe de France masculine de football. La France a vibré au rythme des matches, avec un départ en douceur dans la première phase. La montée en puissance, face à l'Argentine, a permis à tout un chacun, de nourrir de l'espoir. Face à la Belgique pourtant largement favorite au départ, les Bleus, un peu en doute face à l'enjeu, ont montré toute leur force mentale face aux équipiers belges. C'est dans l'épreuve que les personnalités se forment, et les sportifs s'aguerrissent dans la défaite. Néanmoins, les Belges, menés par Eden Hazard, seront sûrement présents à la prochaine Coupe du Monde.

En attendant, les Français ont découvert, pour la plupart, un futur grand en la personne de Kylian MBappé, élu meilleur jeune du Mondial, à seulement 19 ans. Sa jeunesse, son sourire, sa vitesse ont crevé les écrans de ceux qui n'ont pas eu la chance d'aller en Russie. Sa générosité également puisque Kylian, avant le Mondial avait promis d'offrir sa première prime à une association d'aide à de jeunes malades.

Décidément, le Tour de France cycliste réussit aux Français, pourtant, le maillot jaune leur échappe encore cette année ! Néanmoins, à la 6<sup>ème</sup> place du classement, figure Romain Bardet et nous avons pu

voir émerger de futurs grands. En effet, aux premières places du classement des Jeunes, on peut voir à la première place Pierre Latour, à la troisième place Tony Martin qui devance le breton de Landivisau David Gaudu. N'oublions pas le duo aux premières places du classement des grimpeurs, Julian Alaphilippe suivi de Warren Barguil.

Place à l'athlétisme ensuite, où nous avons également palpité au son de la Marseillaise avec les podiums de Morhad Amdouni sur 10.000m (*déjà en Bronze au 5.000m*), sur 110 m. haies avec Pascal Martinot-Lagarde et au 3.000 m. steeple grâce à Mahiedine Mekhissi-Benabbad. Il ne faut pas sous estimer les médailles de bronze dans un tournoi très relevé, de Pierre Ambroise Bosse sur 800 m. et de Renaud Lavillenie au saut à la perche. Du côté des femmes, pas d'Or mais des médailles d'Argent ont été obtenues par Rénelle Lamote sur 800m, au Marathon par Clémence Calvin, au lancer de marteau par Alexandra Tavernier et en 4 x 400 par Elea Mariama Diara - Déborah Sananes - Agnès Raharolahy et Floria Gueï.

Il est évident que nous ne pouvons pas évoquer toutes les compétitions mais nous avons une pensée pour tous les sportifs qui nous ont régallés cet été.